

## Seminar

### Tutorial (Deutsch)

Während des Seminars von Arny and Amy Mindell bieten wir an beiden Tagen in der Mittagspause zwei Tutorials an (Deutsch und Englisch). Wir vermitteln darin Grundwissen der Prozessorientierten Körpersymptomarbeit und der Beziehungsarbeit. Die Teilnehmenden haben auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen und darüber mit ExpertInnen der Prozessarbeit zu diskutieren. Für die deutschsprachigen Tutorials konnten wir Marianne und Ivan Verny aus der Schweiz gewinnen.

#### Prozessorientierte Körpersymptomarbeit

Samstag 20. April 2013

14:15 to 15:00 Uhr - Deutsch



#### Marianne Verny

Ärztin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Diplom in Prozessarbeit (Zürich, Schweiz)

Aufgewachsen in Nachkriegs-Deutschland, beschäftigte sich Marianne seit Kindheit mit der Frage, was bleibt und wer der Mensch eigentlich ist, wenn das Vertraute zusammenbricht. Die Suche nach einer Antwort hat sie Medizin studieren lassen und nach längeren Auslandsaufenthalten in Ecuador und den USA zur Psychotherapie, der buddhistischen Praxis des ZaZen und dem Schamanismus geführt. In der Prozessarbeit von Arny und Amy Mindell fand sie das Handwerkszeug, um mit Einzelklienten, Paaren und Gruppen das Wesen dessen zu entfalten, was sich im Erschütternden, Befremdenden offenbart und Sinn finden lässt, sowohl auf persönlicher wie auf kollektiver Ebene. Seit 1987 arbeitet sie psychotherapeutisch in eigener Praxis in Zürich und leitet Seminare im In- und Ausland. Ihr Diplom in Prozessorientierter Psychologie erhielt sie 1992 in Zürich.

[www.marianneverny.ch](http://www.marianneverny.ch) · Kontakt: [marianne.verny@bluewin.ch](mailto:marianne.verny@bluewin.ch)

*Empathie... eine innere Haltung, die mit tiefem Wohlwollen dem Wesenhaften eines Menschen begegnet; so wird die empathische Aufmerksamkeit zu einer Einladung, sich zu zeigen gerade auch mit den erschütternden, beschämenden, zerbrechlichen Seiten seiner selbst und dadurch in Kontakt mit der innewohnenden Ganzheit zu kommen. (Marianne Verny)*



#### Ivan Verny

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Supervisor, Diplom in Prozessarbeit (Zürich, Schweiz)

Nach der sowjetischen Invasion der Tschechoslowakei emigrierte Ivan in die Schweiz. In Zürich absolvierte er seine Ausbildung zum Arzt und Psychotherapeuten, erhielt ein Diplom in Prozessorientierter Psychologie (1993) und als kunstorientierter Supervisor (2000). Seit 1984 arbeitet Ivan in eigener Praxis-Gemeinschaft in Zürich. Ericson'sche Hypnotherapie, NLP und Körperpsychotherapien sowie systemische Aufstellungsarbeit sind weitere Stationen seiner Weiterbildung. Mit Marianne Verny leitet er Persönlichkeits- und Beziehungsbildungsseminare in der Schweiz und der Slowakei. Er erforscht gerne eigene Grenzen und seine Neugier treibt ihn in immer neue Lernabenteuer in Sport oder Fremdsprachen, gegenwärtig in Islandpony-Reiten - zur Psychohygiene und als Training in non-verbaler Kommunikation.

[www.ivanverny.ch](http://www.ivanverny.ch) · Kontakt: [info@ivanverny.ch](mailto:info@ivanverny.ch)

*Die Empathie ist die Fähigkeit und noch mehr die Bereitschaft mitzufühlen und tief zu begreifen, was in anderen Menschen oder Menschengruppen vorgeht inklusive deren und eigener ungeliebter und marginalisierter Aspekte. (Ivan Verny)*

## Seminar

### Tutorials (English)

During the Seminar of Arny and Amy Mindell each lunch break we offer two tutorials (one in English / one in German). You will get some general ideas about process-oriented body symptom work and relationship work. You will also have the chance to ask questions and discuss them in detail with experts of processwork. We have the great pleasure to present Magdalena Skoczewska (Poland) and Boris Sopko (Slovakia) giving the tutorials in English.

#### Process-oriented Body-Symptom Work

Saturday, April 21<sup>st</sup> 2013

2:15 to 3:00 pm - English



#### Magdalena Skoczewska

MA, Clinical and Cross-cultural Psychologist, psychotherapist and processworker (Warsaw, Poland)

Magdalena has two specializations in Psychology: cross-cultural and clinical. She has studied Process Oriented Psychology in Portland Oregon, USA where she has become a Diplomate in 2009. After several years in the US, she has moved back to Poland and now is in a private therapy practice. She is also a founder and director of "Esencja" [Essence] Multicultural Center for Psychotherapy and Personal Growth where she is teaching, supervising and coaching. Most recently, her interest and research lays in different aspects of freedom. She sees empathy as an answer to egocentrism and the basis for a non-violent approach.

[www.esencja.org.pl](http://www.esencja.org.pl) · contact: [magda@esencja.org.pl](mailto:magda@esencja.org.pl)

*Empathy is an answer to egocentrism and the basis for a non-violent approach. (Magdalena Skoczewska)*

#### Processoriented Relationship Work

Sunday, April 22<sup>nd</sup> 2013

2:15 to 3:00 pm - English



#### Boris Sopko

MA Psychologist and Processworker (Bratislava, Slovakia)

Boris studied psychology in Comenius University in Bratislava in Slovakia. Since 1996 he has worked as psychologist in different institutions in the field of mental health. In 2007 he opened his private psychotherapeutic practice. Boris is involved in process work since Worldwork in Slovakia in 1994, continued in London where he received his Diploma in Processwork in 2012. In 2004 he finished 3 year training program in working with trauma and PTSD in Switzerland and became Somatic Experiencing practitioner. He assisted and led seminars in Slovakia, Czech, Switzerland, Spain and UK. He is fascinated by relationships, especially by the role of partnerships in one's life. He loves gardening and making photos. Since 2011 he is discovering and unfolding his Catalan identity.

[www.akodalej.sk](http://www.akodalej.sk) · contact: [boris.sopko@gmail.com](mailto:boris.sopko@gmail.com)

*Empathy is a calling of deeper parts of the nature, mirrored by creating feeling bridges to outer and inner worlds of the „other“. (Boris Sopko)*